

EIN ANGEBOT DER LORUPER VEREINE

LORUPER GUTSCHEINHEFT

Gültig bis Kirmes 2024

Gefördert durch



Deutsche Stiftung
für Engagement
und Ehrenamt

Thünen-Institut
für Regionalentwicklung



ENGAGIERTES
LAND

Wir verändern gemeinsam.



LIEBE LORUPERINNEN UND LORUPER

Mit großer Freude präsentieren wir euch unser Gutscheineheft der Loruper Vereine, eine Idee, die im März in unserer Zukunftswerkstatt der Vereine unter dem Motto "Dorf mit Energie" geboren wurde. Dieses Heft ist ein kleiner Schatz voller Möglichkeiten, unsere Gemeinschaft zu unterstützen und kennenzulernen. Die Vielfalt der Vereine in Lorup spiegelt unsere lebendige und engagierte Gemeinschaft wieder.

In diesem Heft findet ihr Angebote, die von unseren Vereinen liebevoll zusammengestellt wurden. Egal, ob ihr sportlich aktiv werden, Gemeinschaft erleben oder ein neues Instrument lernen möchtet – hier werdet ihr fündig.

Wir möchten euch ermutigen, dieses Gutscheineheft als eine Gelegenheit zu sehen, nicht nur unsere Vereine zu unterstützen, sondern auch Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen, neue Hobbys zu entdecken und gemeinsam Erinnerungen zu schaffen. Denn Lorup ist mehr als nur ein Ort auf der Landkarte – gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft und setzen unser Motto "Dorf mit Energie" in die Tat um.

Wir danken allen Vereinen, die ihre Angebote großzügig zur Verfügung gestellt haben, und hoffen, dass dieses Gutscheineheft dazu beiträgt, Lorup noch lebendiger und liebenswerter zu machen. Ein besonderer Dank geht an Marina Barklage, Christian Hinrichs und Tanja Ortmann, die viel Zeit in dieses Gutscheineheft investiert haben.

Herzliche Grüße 

Andrea Helmer

Stefanie Bock

UNSER ANGEBOT FÜR EUCH:

Aerobicgruppe.....	Seite 5
BeLu-Ugandahilfe e.V.....	Seite 6
Boule Damengruppe.....	Seite 7
Boule Herrengruppe.....	Seite 8
Bücherei Lorup.....	Seite 9
CDU-Ortsverband Lorup.....	Seite 10
Chor Cantamus.....	Seite 11
Ehrenamtliche schenken Zeit.....	Seite 12
Frauen-Schießsportgruppe.....	Seite 13
Frauensport.....	Seite 14
Frauensport.....	Seite 15
Frühstückstennis Damen 50 Plus.....	Seite 16
Fußball.....	Seite 17

UNSER ANGEBOT FÜR EUCH:

Hegering Lorup.....	Seite 18
Jugend-Schießsportgruppe.....	Seite 19
Katholische Frauengemeinschaft.....	Seite 20
Katholische Pfarrjugend.....	Seite 21
Kinderkirche.....	Seite 22
Kindersport (3-7 Jahre).....	Seite 23
Kinderturnen für die ganz Kleinen.....	Seite 24
Kolpingsfamilie.....	Seite 25
LadyFitness.....	Seite 26
Liturgiekreis.....	Seite 27
Männer-Schießsportgruppe.....	Seite 28
MC Lorup.....	Seite 29
Musik für Kinder - Musikschule Mira Koop.....	Seite 30

UNSER ANGEBOT FÜR EUCH:

Musikgruppe/ Schola.....	Seite 31
Musikverein Heidegruß Lorup e.V.....	Seite 32
Nordic-Walking.....	Seite 33
Reit- und Fahrverein Lorup e.V.....	Seite 34
Samstagstreff.....	Seite 35
Sportanglerverein Lorup e.V. 1979.....	Seite 36
Unabhängige Wählergemeinschaft Lorup.....	Seite 37
Weihnachtsschießen.....	Seite 38
Schon gewusst?.....	Seite 39
Was haben wir schon geschafft?.....	Seite 40
Schon ausprobiert? Die Lorup-App ist da.....	Seite 45
Respektvolles Miteinander.....	Seite 46



AEROBICGRUPPE

Es wird bei flotter Musik Sport gemacht. Der Schwerpunkt ist das Step-Aerobic-Training. Es werden aber auch andere Workouts gemacht. Es sind viele verschiedene Sportgeräte in der Halle verfügbar, sodass ein abwechslungsreiches Programm gemacht werden kann.

Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



AEROBICGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRAINING



AEROBICGRUPPE

Kontakt Daten:

Maria Gretenabeln
Mobil: 0173 / 9054712

BELU

UGANDAHILFE e.V.

BELU-UGANDAHILFE E.V.

Die BeLu-Ugandahilfe e.V. ist ein ehrenamtlicher Verein, der den Menschen in Uganda, und besonders den Kindern, durch verschiedene Aktivitäten eine Zukunft ermöglichen soll.

Die Gründer der BeLu-Ugandahilfe e.V., Bernd Rickermann und Ludwig Wilkens, sind seit 2010 in Uganda aktiv.

Ziel des Vereins ist es die Lebenssituation und die Zukunftsperspektive der Menschen in Uganda durch gemeinsame Projekte langfristig vor Ort zu verbessern.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



BELU-UGANDAHILFE E.V.

MELDE DICH
FÜR EINEN TOLLEN
FOTO-VORTRAG



BELU-UGANDAHILFE E.V.

Kontaktdaten:

Ludwig Wilkens

Telefon: 05954 / 925966

E-Mail: kontakt@belu-uganda.de

Website: www.belu-uganda.de

Scan mich:



Website: www.belu-uganda.de



BOULE DAMENGRUPPE

Im Frühjahr 2019 hat sich ein aktiver Seniorenclub bei der Gemeinde Lorup für die Herrichtung eines Boule-Feldes stark gemacht. Die KLJB hat diesen im Rahmen der 72h-Aktion geschaffen – herzliches Dankeschön an dieser Stelle nochmal! Er befindet sich hinter dem Rathaus, angebunden an den schönen Rosengarten und einigen netten Ruhebänken.

Die Damengruppe trifft sich jeden Donnerstag um 9:30 Uhr.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



BOULE DAMENGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



BOULE DAMENGRUPPE

Kontakt Daten:

Maria Pohlabein
Telefon: 05954 / 1358

Änne Schulte-Kerssens
Telefon: 05954 / 9382164



BOULE HERRENGRUPPE

Im Frühjahr 2019 hat sich ein aktiver Seniorenclub bei der Gemeinde Lorup für die Herrichtung eines Boule-Feldes stark gemacht. Die KLJB hat diesen im Rahmen der 72h-Aktion geschaffen – herzliches Dankeschön an dieser Stelle nochmal! Er befindet sich hinter dem Rathaus, angebunden an den schönen Rosengärten und einigen netten Ruhebänken.

Die Herrengruppe trifft sich jeden Mittwoch um 10:00 Uhr.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



BOULE HERRENGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



BOULE HERRENGRUPPE

Kontaktdaten:

Gerd Immken
Telefon: 05954 / 1290

Heinrich Schmits
Telefon: 05954 / 9191



BÜCHEREI LORUP

Wir sind die Bücherei Lorup, wir haben jeden Mittwoch von 15:00 Uhr - 16:00 Uhr und jeden Sonntag von 11:00 Uhr - 12:00 Uhr geöffnet. Du findest uns im Loruper Jugendheim.

Bei uns kannst du Kinderbücher sowie Romane ausleihen und bald wird es auch Tonie-Figuren geben.

Wir würden uns über deinen Besuch sehr freuen!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



BÜCHEREI LORUP

GUTSCHEIN ÜBER
0,50 € RABATT
AUF DEN JAHRESBEITRAG
(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



BÜCHEREI LORUP

TEILNAHME
AN DER BASTELAKTION
AUF DER BUCHAUSSTELLUNG
AM 05.11.2023
IN DER MENSA DER GOBS-LORUP

BÜCHEREI LORUP

Kontaktdaten:

Maria Schulze Finkenbrink

Telefon: 05954 / 341

E-Mail: buecherei.lorup@outlook.de



CDU

Die Loruper Union

CDU-ORTSVERBAND LORUP

Der CDU-Ortsverband Lorup ist eine engagierte politische Gemeinschaft in Lorup. Wir setzen uns für die Interessen unserer Bürger ein, fördern bürgerschaftliches Engagement und gestalten aktiv die lokale Politik. Gemeinsam für eine starke und lebenswerte Gemeinde!

Du hast Lust dich in unserem Verband zu beteiligen? Melde dich gerne bei uns!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



CDU-ORTSVERBAND LORUP

GUTSCHEIN FÜR EIN ERSTE-HILFE-TRAINING

AM 06.02.2024
UM 19:00 UHR BEIM KÄPT'N



CDU-ORTSVERBAND LORUP

Kontaktdaten:

Gerd Lüken
Fürstenweg 6
26901 Lorup

Telefon: 05954 / 1692
E-Mail: g.lueken@outlook.de



CHOR CANTAMUS

Wir sind ein Chor mit ca. 25 Sängerinnen und Sängern verschiedener Altersgruppen und treffen uns jeden Montag von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in geselliger Runde im Jugendheim. Unser Repertoire umfasst sowohl kirchliche als auch weltliche Lieder, die wir zu unterschiedlichen Anlässen präsentieren.

Du hast Spaß am Singen?
Dann komm doch gerne dazu.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



CHOR CANTAMUS

GUTSCHEIN FÜR EIN
PROBESINGEN



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



CHOR CANTAMUS

GUTSCHEIN FÜR
1 FREIGETRÄNK
BEIM PROBESINGEN

CHOR CANTAMUS

Kontakt Daten:

Hermann-Josef Bowe
Mobil: 0173 / 9198623



EHRENAMTLICHE SCHENKEN ZEIT

„Ehrenamtliche schenken Zeit“ wendet sich an ältere und pflegebedürftige Menschen als auch neuzugewanderte Familien in unserer Dorfgemeinschaft. Wir möchten ihnen in Form eines „Zeit Geschenks“ etwas Gutes tun und ihrer Einsamkeit entgegenwirken. Und helfen auch sich in ihrem neuen Umfeld zurechtzufinden und heimisch zu werden. Durch angenehme Gespräche, einen Spaziergang u.ä. ermöglichen wir etwas soziale Aktivität.

Sprich uns gerne an!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



EHRENAMTLICHE SCHENKEN ZEIT

WIR
„VERSCHENKE ZEIT“
-
MELDE DICH BEI UNS!



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



EHRENAMTLICHE SCHENKEN ZEIT

MACH MIT UND
„VERSCHENKE ZEIT“
-
MELDE DICH BEI UNS!

EHRENAMTLICHE SCHENKEN ZEIT

Kontaktdaten:

Hermann-Josef Bowe
Mobil: 0173 / 9198623



FRAUEN-SCHIESSPORTGRUPPE

Wir laden dich ein die Faszination des Schießsports zu erleben und Gemeinschaft, Präzision und Tradition in unserem Verein mitzuerleben.

Komm zum Schützenhaus, sei dabei, bei einem unverbindlichen Training.

Frauen-Schießsportgruppe
Mittwoch ab 20:00 Uhr
Ort: Schützenhaus

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



FRAUEN-SCHIESSPORTGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



FRAUEN-SCHIESSPORTGRUPPE

Kontakt Daten:

Thomas Hegger
Mobil: 0151 / 54868222

Michael Gretenabeln
Mobil: 0173 / 5932881



FRAUENSPORT

Unsere Sportgruppe besteht aus Frauen unterschiedlichen Alters. Bei flotter Musik bieten wir ein ausgewogenes, abwechslungsreiches aber auch forderndes Ganzkörpertraining an. Eine Kombi aus Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Haltung und Koordination zur Stärkung und Straffung der gesamten Muskulatur.

Bringe Turnschuhe, ein großes Handtuch für die Matte und etwas zu trinken mit.

Montag 19:30 – 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



FRAUENSPORT

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRAINING



FRAUENSORT

Kontaktdaten:

Anneliese Lüken
Hauptstraße 11
26901 Lorup

Telefon: 05954 / 748



FRAUENSPORT

Wir sind eine Frauensportgruppe und treffen uns jeden Montag von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Sporthalle zu Bewegung und Gymnastik. Bei guten Wetter walken wir oder fahren Fahrrad.

Eingeladen sind Frauen aller Altersgruppen bei uns mit zu machen.

Montag 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



FRAUENSPORT

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



FRAUENSPO

Kontakt

Sissy Theler
Mobil: 0159 / 02686865

Tina Albers
Mobil: 0162 / 9714705



FRÜHSTÜCKSTENNIS DAMEN 50+

Wir spielen jeden Dienstag Tennis. In der Sommersaison von 8:30 – 9:30 Uhr auf dem Tennisplatz in Lorup. In der Wintersaison von 9:00 – 10:00 Uhr in der Tennishalle Werlte. Bei einem gemeinsamen Frühstück lassen wir die Tennisstunde Revue passieren.

Bei uns steht die Bewegung und der Spaßfaktor im Vordergrund. Wir nehmen nicht an Wettkämpfen teil.

Wenn du am gemeinsamen Spielen interessiert bist und über einige Vorkenntnisse verfügst komm doch einfach vorbei oder melde dich.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



FRÜHSTÜCKSTENNIS DAMEN 50+

GUTSCHEIN ÜBER EINE SCHNUPPERSTUNDE



FRÜHSTÜCKSTENNIS DAMEN 50+

Kontaktdaten:

Karin Korte
Breddenberger Straße 3
26901 Lorup

Telefon: 05954 / 318



FUßBALL

Wir bieten Fußball für Mädchen und Jungen, Damen und Herren in allen Altersgruppen an.

Im Winter finden die Trainingseinheiten in der Sporthalle statt.

Wir würden uns freuen, wenn ihr zu einem unverbindlichen Probetraining vorbei kommen würdet.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



FUßBALL

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



FUBBALL

Kontakt Daten:

Ludger Möhlenkamp

Mobil: 0171 / 4381282

E-Mail: ludger.moehlenkamp@googlemail.com



HEGERING LORUP

Der Hegering Lorup ist eine Gemeinschaft der Jäger in der Gemarkung Lorup und Hilkenbrook.

Wir bieten eine Erlebnistour mit einem Jäger an. Allein, zu zweit oder auch für die ganze Familie.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



HEGERING LORUP

ERLEBNISTOUR
MIT EINEM JÄGER



HEGERING LORUP

Kontakt Daten:

Gerhard Rieken

Mobil: 0151 / 40541374

E-Mail: gerhard.rieken@t-online.de



JUGEND-SCHIESSPORTGRUPPE

Komm mit deinen Freunden zum Schützenhaus und erlebe die Faszination des Schießsports.

Sei dabei, bei einem unverbindlichen Training.

Jugend-Schießsportgruppe ab 6 Jahren
Dienstag und Mittwoch von 17:30 - 18:30 Uhr
Ort: Schützenhaus

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



JUGEND-SCHIESSPORTGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



JUGEND-SCHIESSPORTGRUPPE

Kontakt Daten:

Thomas Hegger
Mobil: 0151 / 54868222

Michael Gretenabeln
Mobil: 0173 / 5932881



KATH. FRAUENGEMEINSCHAFT

Die kfd – Lorup besteht aus ca. 400 Mitgliedern. Ein Team aus 6 Frauen, unserem Präses und 29 Mitarbeiterinnen im Besuchsdienst pflegen den Kontakt zu den kfd-Frauen.

Ein umfangreiches Jahresprogramm bietet viele Möglichkeiten für Jung und Alt, um sich einzubringen und mitzumachen, u.a. Andachten, Messen, Ausflüge, Fahrradtouren, Vorträge und gemeinsame Feiern.

Wir freuen uns über jede Frau, die Interesse hat und heißen sie herzlich Willkommen.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KATH. FRAUENGEMEINSCHAFT

GUTSCHEIN FÜR
EINE FAHRRADTOUR
MIT EINEM FREIGETRÄNK

AM 17.06.2024



KATH. FRAUENGEMEINSCHAFT

Kontaktdaten:

Martina Schmits
Telefon: 05954 / 98999



KATH. PFARRJUGEND

Wir sind eine Gruppe aus jungen, engagierten Leuten, welche in regelmäßigen Abständen Aktionen für Kinder planen.

Dazu gehören das legendäre Kinderkarnevalfest, Kinoabende oder Bastelaktionen und vieles mehr.

Wir freuen uns immer über neue Gruppenleiter*innen, die Lust haben, uns dabei zu unterstützen.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KATH. PFARRJUGEND

GUTSCHEIN FÜR EIN
FREIGETRÄNK FÜR
KINDERKARVENAL 2024
(KINDER)



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KATH. PFARRJUGEND

WERDE GRUPPENLEITER*IN:
EINLADUNG NUR NÄCHSTEN
GRUPPENLEITERRUNDE

KATH. PFARRJUGEND

Kontakt Daten:

Kerstin Book
Telefon: 05954 / 8319903



KINDERKIRCHE

Alle 2 Monate, am dritten Sonntag findet die Kinderkirche im Jugendheim parallel zur heiligen Messe statt. Alle Kinder zwischen 2 und 8 Jahren sind herzlich Willkommen.

In der Kinderkirche wird gesungen, gebastelt und gebetet. Je nach Thema gestalten wir die Kinderkirche ganz individuell für unsere kleinen Gäste. Zum Abschluss gehen wir mit den Kindern zur Kirche, hier bekommen wir den Abschlussegens und die Kinder werden an die Eltern übergeben.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KINDERKIRCHE

ERWACHSENE:

MACH MIT BEI DER GESTALTUNG
UND DURCHFÜHRUNG EINER
KINDERKIRCHE



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KINDERKIRCHE

KINDER:

MACH MIT BEI UNSERER
KINDERKIRCHE

KINDERKIRCHE

Kontakt Daten:

Bettina Möhlenkamp
Telefon: 05954 / 922222
E-Mail: Betti.81@gmx.de



KINDERSPORT (3-7 JAHRE)

Das Kinderturnen (3-7 Jahre) findet jeden Freitag um 16:30 Uhr in der Sporthalle statt.

Hier können die Kinder eine Stunde lang toben, spielen und klettern. Es werden verschiedene Geräte aufgebaut, so dass für jeden was dabei ist. Turnschuhe und etwas zu Trinken mitbringen.

Wir freuen uns auf euch.

Freitag 16:30 - 17:30 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KINDERSPORT (3-7 JAHRE)

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



KINDERSPORT (3-7 JAHRE)

Kontaktdaten:

Olga Kleinhaus

Telefon: 05954 / 925087

E-Mail: olga83.kleinhaus@gmail.com

Karina Grimm

Mobil: 0162 / 4052227



KINDERTURNEN FÜR DIE GANZ KLEINEN

Hallo, wir sind eine Kinderturngruppe bis 3 Jahre und treffen uns jeden Donnerstag ab 16:10 Uhr in der Turnhalle. Wir möchten schon die Kleinsten für die Bewegung und das Turnen in Gemeinschaft begeistern.

Eingeladen sind alle Kinder der Altersgruppe 1-3 Jahre

Donnerstag ab 16:10 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KINDERTURNEN FÜR DIE GANZ KLEINEN

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRAINING



KINDERTURNEN FÜR DIE GANZ KLEINEN

Kontaktdaten:

Ina Lücken

Mobil: 0162 / 6184075

Ann-Katrin Krull

Mobil: 0172 / 9086176



KOLPINGSFAMILIE LORUP

Die Kolpingsfamilie Lorup gehört zum Kolpingwerk Deutschland. Benannt nach dem Priester Adolph Kolping. Unsere Hauptziele und Aktivitäten sind:

- 1. Gemeinschaft und Freizeit
- 2. Religiöse Aktivitäten
- 3. Familienangebote

Wir organisieren Fahrradtouren, Gebrauchtkleider- und Altpapiersammlungen, Vater-Kind-Zelten, Spielenachmittage, Bastelabende, Gottesdienste und vieles mehr.

Der Beitritt in unsere Kolpingsfamilie ist jederzeit möglich.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KOLPINGSFAMILIE LORUP

KOSTENLOSE TEILNAHME
AM MAIGANG

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



KOLPINGSFAMILIE LORUP

PRO FAMILIE EINE
ÜBERRASCHUNGSTÜTE ZUM
VATER-KIND-ZELTEN-ZU-HAUSE
(NUR BEI ANMELDUNG ZUM ZELTEN)



KOLPINGSFAMILIE LORUP

Kontaktdaten:

Andrea Helmer

Mobil: 0160 / 2967455

E-Mail: info@kolping-lorup.de

Website: www.kolping-lorup.de

Scan mich:



Website: www.kolping-lorup.de



LADY FITNESS

Es wird bei flotter Musik Sport gemacht und besteht aus verschiedenen Arten von Workouts, wie z.B. Bauch-Beine-Po, Tabata, Pilates, Zirkeltraining uvm.

Es sind viele verschiedene Sportgeräte in der Halle verfügbar, sodass ein abwechslungsreiches Programm gemacht werden kann

Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Sporthalle

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



LADY FITNESS

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



LADY FITNESS

Kontakt Daten:

Julia Mertens
Mobil: 0172 / 6417921



LITURGIEKREIS

In regelmäßigen Abständen finden in unserer Kirche Mariä Himmelfahrt Lorup Familiengottesdienste und Feiern oder Aktionen zu besonderen Anlässen statt, die vom Team des Liturgiekreises vorbereitet werden.

Die Familien, besonderes die Kinder werden in die Gottesdienste einbezogen und verschiedene Glaubenthemen werden durch Lieder, Bildbetrachtungen, Rollenspiele, etc. lebendig.

Wir freuen uns immer über rege Beteiligung!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



LITURGIEKREIS

GUTSCHEIN FÜR
DIE MITARBEIT BEI DER PLANUNG
UND DURCHFÜHRUNG EINES
FAMILIENGOTTESDIENSTES /
EINER AKTION



LITURGIEKREIS

Kontakt Daten:

Kathrin Gerdes

Mobil: 0175 / 9132412



MÄNNER-SCHIESSPORTGRUPPE

Wir laden dich ein die Faszination des Schießsports zu erleben und Gemeinschaft, Präzision und Tradition in unserem Verein mitzuerleben.

Komm zum Schützenhaus, sei dabei, bei einem unverbindlichen Training.

Herren-Schießsportgruppe
Dienstag und Freitag ab 20:00 Uhr
Ort: Schützenhaus

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



MÄNNER-SCHIESSPORTGRUPPE

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



MÄNNER-SCHIESSPORTGRUPPE

Kontakt Daten:

Thomas Hegger
Mobil: 0151 / 54868222

Michael Gretenabeln
Mobil: 0173 / 5932881



MC LORUP

Der Motorradclub Lorup, gegründet 1982, zählt 39 Männer und Frauen im Alter von 23 bis 60 Jahren. Wir pflegen eine familiäre Atmosphäre und fahren von Mrz. bis Nov. an fast jedem Wochenende zu Motorradtreffen. Unser Motto: Der Weg ist das Ziel und Hauptsache unterwegs. Im August veranstalten wir ein großes eigenes Motorradtreffen und eine Winterparty im März.

Bei Interesse, ab 18 Jahren, Motorrad und Führerschein, melde dich gerne!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



MC LORUP

GUTSCHEIN FÜR EINE TOUR ZUM
MOTORRADTREFFEN FÜR
SELBSTFAHRER

(FÜR PERSONEN AB 18 JAHREN)



MC LORUP

Kontaktdaten:

Wilhelm Kröger
Werlter Straße 56
26901 Lorup

Mobil: 0174 / 9314029



MUSIK FÜR KINDER

Musikalische Früherziehung (4-6 Jahre):
Wir wecken die musikalische Leidenschaft von Kindern durch Singen, Musizieren und Bewegung. Es fördert Konzentration, Ausdauer und Langzeitgedächtnis.

Blockflöte (ab 6 Jahre):
Kinder erlernen die Blockflöte und erhalten eine grundlegende musikalische Ausbildung.

Gitarrenunterricht (ab 9 Jahre):
Für ältere Kinder bieten wir Gitarrenunterricht an, um ihre musikalischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



MUSIK FÜR KINDER

GUTSCHEIN FÜR
EINE MUSIKALISCHE
SCHNUPPERSTUNDE



MUSIK FÜR KINDER

Kontaktdaten:

Musikschule „Musik für Kinder“

Mira Koop

Mobil: 0162 / 1815814

E-Mail: mira.koop@musik-fuer-kinder.info

Website: www.musik-fuer-kinder.info

Scan mich:



Website: www.musik-fuer-kinder.info



MUSIKGRUPPE / SCHOLA

Alle, die gerne singen oder ein Instrument spielen sind herzlich zu den Übungsstunden eingeladen. Wir spielen kirchliche Lieder bei Familienmessen, Palmweihen oder Krippenfeiern und auch andere Lieder.

Wir üben jeden Mittwoch in einer ungeraden Woche von 18:00 - 19:00 Uhr im Jugendheim. Bei Fragen wendet euch bitte an Maria Gebken-Albers.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, komm gerne zu einer unverbindlichen Übungsstunde!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



MUSIKGRUPPE / SCHOLA

GUTSCHEIN FÜR
EINE UNVERBINDLICHE
ÜBUNGSSTUNDE



MUSIKGRUPPE / SCHOLA

Kontaktdaten:

Maria Gebken-Albers

Telefon: 05954 / 371

Mobil: 0151 / 12953666



MUSIKVEREIN HEIDGRUB LORUP E.V.

Der Musikverein Heidegruß Lorup e.V. wurde 1978 gegründet und spielte zunächst nur traditionelle Blasmusik. Heute bieten wir ebenfalls Stimmungs- und Tanzmusik an. Mit modernem Equipment, Gesang und Moderation sorgen wir für Stimmung auf allen Festen. Unsere Musik hat bereits viele Veranstaltungen bereichert, wie z.B. Schützenfeste, Karnevalsfeiern und Tanzevents in Lorup und Umgebung. Lernt uns gerne kennen und werdet Teil unserer Gemeinschaft.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



MUSIKVEREIN HEIDGRUB LORUP E.V.

PROBIERE EIN INSTRUMENT
BEI UNSERER
DIENSTAGS-PROBE
(TERMIN NACH ABSPRACHE)



MUSIKVEREIN HEIDGRUB LORUP E.V.

Kontaktdaten:

Christian Hinrichs
Im Sande 14
26901 Lorup

Mobil: 0152 / 04994922
E-Mail: post@heidegruss-lorup.de

Scan mich:



Alles über den Musikverein Heidegruß
Lorup e.V. jetzt zum Scannen



NORDIC-WALKING

Nordic-Walking ist eine gelenkschonende Ausdauersportart bei der das schnelle Gehen durch 2 Stöcke unterstützt wird. Das Training stärkt Herz-Kreislaufsystem und Lungenfunktion, Stoffwechsel und Immunsystem werden auf Trab gebracht. Muskelverspannungen können gelöst werden. Es wirkt stresshemmend und bringt gute Laune. Wir walken zu jeder Jahreszeit und Witterung (außer Dauerregen). Jeder ist willkommen!

Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Neuer Parkplatz beim Sportplatz

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



NORDIC-WALKING

GUTSCHEIN FÜR
EIN PROBETRaining



NORDIC-WALKING

Kontakt Daten:

Annegret Schrandt
Tredde 18
26901 Lorup
Telefon: 05954 / 347



REIT- UND FAHRVEREIN LORUP E.V.

Wir sind der Reit- und Fahrverein Lorup. Mit unseren fünf Schulpferden bieten wir viele Möglichkeiten für Groß und Klein! Sei es Voltigieren, Reitunterricht oder seit neuestem auch die Schul-AG Voltigieren.

Zum jährlichen Programm gehören unser Turnier sowie der Herbstausritt und das Weihnachtsreiten.

Löst doch gerne bei der nächsten Veranstaltung euren Gutschein ein, wir freuen uns auf Euch!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



REIT- UND FAHRVEREIN LORUP E.V.

GUTSCHEIN FÜR
EIN GETRÄNK

(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



REIT- UND FAHRVEREIN LORUP E.V.

GUTSCHEIN FÜR EINE
BRATWURST ODER WAFFEL

(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)

REIT- UND FAHRVEREIN LORUP E.V.

Kontaktdaten:

Reit- und Fahrverein Lorup e.V.
Postfach 1109
26901 Lorup

E-Mail: ruf-lorup@gmx.de

Website: www.ruf-lorup.de

Scan mich:



Website: www.ruf-lorup.de



SAMSTAGSTREFF

Wir sind eine Gruppe der Kirchengemeinde für Menschen mit Handicap. Unser Ziel ist es, neben einer Entlastung für die Angehörigen, Menschen mit Handicap aus Lorup und Umgebung ein integratives Freizeitangebot zu bieten. Diese sind z. B. die Erntedankmesse feiern, ein Zoobesuch, Grillfest und die Teilnahme am Gemeindeleben.

Wir treffen uns jeden 1. Samstag im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Jugendheim.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



SAMSTAGSTREFF

KAFFEE UND KUCHEN IN
GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE
IM JUGENDHEIM

(TERMIN FREI WÄHLBAR)



SAMSTAGSTREFF

Kontakt Daten:

Annette Walker
Mobil: 0152 / 33573465



SPORTANGLERVEREIN LORUP E.V.

Der Sportanglerverein Lorup e.V. wurde 1979 gegründet. Wir legen mit unserem Verein großen Wert auf die Hege und Pflege unserer Gewässer, die Jugendarbeit, einen vollen Terminplan und abwechslungsreiches Vereinsleben.

Unsere aktuellen Vereinstermine findest du unter www.sav-lorup.de

Wir freuen uns auf euch!

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



SPORTANGLERVEREIN LORUP E.V.

GUTSCHEIN FÜR 25%
ERMÄSSIGUNG AUF TAGES-
UND WOCHENKARTE
(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)



SPORTANGLERVEREIN LORUP E.V.

Kontaktdaten:

Eckhard Gründemann

Telefon: 05954 / 1590

Mobil: 0160 / 8389040

Website: www.sav-lorup.de

Scan mich:



Website: www.sav-lorup.de



UWG LORUP

Die UWG will Lorup gestalten!

Wir sind ein unabhängiger Zusammenschluss interessierter Loruperinnen und Loruper, um gemeinsam Lorup und die Samtgemeinde voranzubringen.

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



UWG LORUP

SIGHTSEEING /
BESICHTIGUNGSTOUR
DURCH LORUP

(TERMIN NACH ABSPRACHE)



UWG LORUP

Kontakt Daten:

Heiner Gerdes
05954 2579816

Website: www.lorup-gestalten.de

Scan mich:



Website: www.lorup-gestalten.de



WEIHNACHTSSCHIEßEN

Kommt an den ersten drei Adventswochenenden zum Schützenhaus und erlebt die Faszination des Schießsports.

Die Einnahmen spenden wir für einen guten Zweck in der Gemeinde. Sei dabei beim Weihnachtsschießen 2023

03.+10.12.2023 ab 18:00 Uhr
17.12.2023 ab 17:00 Uhr

LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



WEIHNACHTSSCHIEßEN

GUTSCHEIN ÜBER EINE
SERIE BEIM WEIHNACHTS-
SCHIEßEN 2023

(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)



LORUPER
VEREINSGUTSCHEIN



WEIHNACHTSSCHIEßEN

GUTSCHEIN ÜBER EIN
GETRÄNK BEIM WEIHNACHTS-
SCHIEßEN 2023

(EIN GUTSCHEIN PRO PERSON)

WEIHNACHTSSCHIEBEN

Kontakt Daten:

Jürgen Olliges
Mobil: 0152 / 01370000

SCHON GEWUSST???

Über die HÖB Papenburg ist Lorup Teil des DSEE-Programms „Engagiertes Land“.

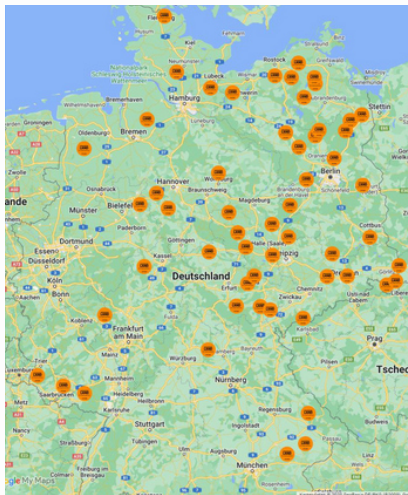
Wo Vereine und Initiativen mit Politik, Verwaltung und Wirtschaft in Netzwerken zusammenarbeiten, entstehen kreative Ideen und werden Kräfte für deren Umsetzung gebündelt.

Genau hier setzt das Programm „Engagiertes Land“ an und unterstützt lokale Netzwerke. Mit der Unterstützung durch das „Engagierte Land“ möchten wir die Vereine in Lorup weiter stärken, um Doppelstrukturen zu vermeiden und die Vereine für die Zukunft fit zu machen und Kräfte zu bündeln. Gemeinsam wollen wir die Förderung von bürgerschaftlichem Engagement, Ehrenamt und Beteiligung vor Ort voranbringen.

Für die Netzwerkentwicklung bietet das Programm umfangreiche Begleitung, Qualifizierungen sowie Vernetzungsangebote. Ein individuelles Budget ermöglicht die Umsetzung gemeinsamer Maßnahmen wie z.B. dieses Gutscheinheft zur Förderung von bürgerschaftlichem Engagement, Ehrenamt und Beteiligung vor Ort.



WAS HABEN WIR SCHON GESCHAFFT?



Wir sind Teil von 59 Netzwerken bundesweit.

Wir haben am 28. Oktober 2022 mit euch den Auftakt zum Projekt “Engagiertes Land” im Heuerhaus gefeiert.

Ein Abend ganz ohne Arbeit mit netten Gesprächen, leckerem Essen und Getränken.

Vielen Dank an den Heimatverein für das zur Verfügung stellen der Räumlichkeiten.



WAS HABEN WIR SCHON GESCHAFFT?

Im Frühjahr 2023 haben wir die Landinventur unter dem Motto “Bring dein Dorf zurück auf die Landkarte!” durchgeführt.

Durch die Landinventur entsteht ein neues, datengestütztes Bild des Ortes in der Öffentlichkeit. Sie dient als Bestandsaufnahme sowie Diskussions- und Visionsgrundlage.

Sie wurde unter anderem in Kooperation mit der Oberschule Lorup und Privatpersonen durchgeführt. Die Jugendlichen der neunten und zehnten Klasse brachten sich in den Themenbereichen Wirtschaften und Engagement ein.

Auf der Karte von Lorup wird besonders die Vielfalt an sozialen Begegnungsorten sichtbar.

Die Ergebnisse findet ihr unter:

[HTTPS://LANDINVENTUR.DE/MAP/49310](https://landinventur.de/map/49310)

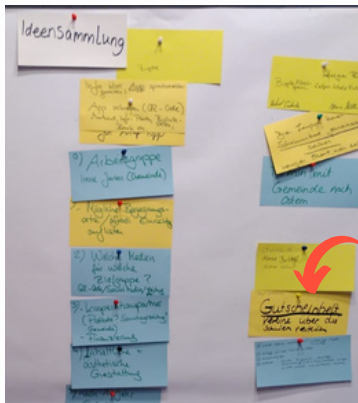


Quelle: Thünen Institut

WAS HABEN WIR SCHON GESCHAFFT?

Die Zukunftswerkstatt der Vereine war mit knapp 30 Teilnehmenden sehr gut besucht.

Vertreten waren verschiedene Vereine, Vorstände und Engagierte des Dorfes. Zudem waren drei Kinder im Alter zwischen sechs und vierzehn Jahren anwesend, die ihre Gedanken und Ideen einbrachten und eine wichtige Zielgruppe des Dorfes vertraten.



WAS HABEN WIR SCHON GESCHAFFT?

Um die Begegnung im Ort weiter zu stärken haben wir mehrere internationale Frühstücke im Jugendheim bzw. Krulls Hus durchgeführt.

Uns ist wichtig, dass solche Projekte gefördert werden, um den interkulturellen Dialog fortzusetzen und eine offene und tolerante Gesellschaft aufzubauen.

Bis zu 30 Kinder und Erwachsene nahmen teil und brachten köstliche Gerichte aus verschiedenen Kulturen und ihren Heimatländern wie z.B. Rumänien, Afghanistan, Syrien oder auch Deutschland mit. Es wurden Rezepte ausgetauscht und es entstand ein reger Austausch über Traditionen und Bräuche. Die Kinder hatten die Möglichkeit zum Spielen und Basteln.

Die Teilnehmenden des internationalen Frühstücks waren begeistert von der Erfahrung und hoffen auf weitere ähnliche Veranstaltungen in der Zukunft.

Wir freuen uns schon auf das nächste Mal.



WAS HABEN WIR SCHON GESCHAFFT?

Mit der tollen Unterstützung von Markus Rieken (MAK-IT) und seinem Team haben wir für die Vereine eine kostenlose Cloud-Lösung erstellt.

Wie ihr alle wisst, gibt es im Verein viel Speicherbedarf. Seien es Bilder, Videos, Protokolle, Mitgliederlisten, Kassenbücher... Die Daten liegen oft lokal auf einem PC und nicht alle Vorstandsmitglieder/-innen haben immer Zugang darauf. Im schlimmsten Fall gehen sogar Daten verloren – z.B. durch unerwartete Abgänge oder kaputte Festplatten!

Die Cloud-Lösung hilft den Vereinen ihre Daten wie Bilder, Protokolle und Co an einem geschützten Ort im Internet abzuspeichern. Festgelegte Mitglieder/-innen können jederzeit und ortsunabhängig über Smartphone, Computer oder Tablet darauf zugreifen und auch Protokolle und Co online erstellen, bearbeiten und speichern.

Die Daten werden DSGVO-konform gespeichert, so dass niemand sich weitere Gedanken über die Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung machen muss. Automatische Backups schützen vor Datenverlust.

Alle Vorstände und Vereins-Untergruppen, die dieses kostenlos nutzen möchten, können sich gerne bei Markus Rieken (rieken@mak-it-service.de) melden.



SCHON AUSPROBIERT?

DIE LORUP-APP IST KOSTENLOS ERHÄLTLICH!

Finde schnell die Termine deines Vereins oder deiner Gruppe in Lorup. Informiere dich über aktuelle Ereignisse und viele Einrichtungen und Sehenswürdigkeiten im Ort.

Über das schwarze Brett können wichtige Anliegen innerhalb der Dorfgemeinschaft kommuniziert werden.

**KOSTENLOS
IM GOOGLE PLAYSTORE:**



**KOSTENLOS
IM APPLE STORE:**



RESPEKTVOLLES MITEINANDER:

Wir wünschen uns, dass das Gutscheineft so eingesetzt wird, dass es allen Spaß macht.

Es kann immer mal wieder zu Unstimmigkeiten bei der Einlösung eines Gutscheins kommen. Wir bitten um Rücksicht, wenn ein Verein trotz guter Planung und Vorbereitung einen Gutschein nicht einlösen kann.


Trotz sorgfältiger Prüfung und Überarbeitung unserer Texte sind Tippfehler nicht vollständig vermeidbar. Solltest du Unstimmigkeiten oder Fehler in diesem Gutscheineft bemerken, freuen wir uns über dein Feedback, damit wir diese korrigieren können.

Hast du weitere Ideen oder Anregungen freuen wir uns über eine Rückmeldung:

Andrea Helmer

 0160 / 2967455

Stefanie Book

 0157 / 30795084

Viel Spaß beim Einlösen unserer Angebote!

NOTIZEN: