

## DER WEG

zur Bildungsstätte  
nach Papenburg



Die HÖB finden Sie als „Ziel 11“ im Verkehrsleitsystem „Stadtring“

# HÖB

Historisch-Ökologische Bildungsstätte  
Emsland in Papenburg e.V.

## Lerncafé

**Gesunde Ernährung**  
**Finanzielle Grundbildung**  
**Soziale Kompetenzen**  
**Medien-Kompetenz**



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur**



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



**für Frauen mit Fluchterfahrung ab  
Sprachniveau A1 / A2**

*Einstieg auch  
später möglich*

**Startdatum: 20. Januar 2025**

## THEMA

In Papenburg und der Region haben in den vergangenen Jahren viele Frauen mit Fluchterfahrung eine neue Heimat gefunden.

Gerne möchten wir diese Frauen unterstützen, ihren Weg zu finden.

Dazu bieten wir ein Lerncafé zu den Themen:

- ⇒ gesunde Ernährung
- ⇒ Finanzen
- ⇒ soziale Kompetenzen
- ⇒ Medien an.

Zusätzlich gibt es ein Seminar-Wochenende zu dem Thema „Leben in Deutschland“ für die ganze Familie.



## ZUM LERNCAFÉ

### Zeiten des Lerncafés:



Montags	08.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Dienstags	08.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittwochs	08.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag	08.45 Uhr bis 12.00 Uhr

Die genauen Termine werden im Seminar bekannt gegeben.

### Kursort:

**Historisch-Ökologische  
Bildungsstätte  
Spillmannsweg 30  
26871 Papenburg**



### Kosten:

Die Teilnahme ist kostenfrei



Das Lerncafé / der Sprachkurs findet vormittags statt, während Ihre Kinder im Kindergarten und Schule sind.

### Kinderbetreuung:

Falls Sie noch keine Kinderbetreuung haben, können wir mit Ihnen gemeinsam eine Kinderbetreuung organisieren. Zur Überbrückung bieten wir Vorort eine Betreuung für Ihre Kinder an.

## Ihre Ansprechpartnerin:

### Andrea Helmer

Historisch-Ökologische Bildungsstätte  
Spillmannsweg 30  
26871 Papenburg

Telefon: 0 49 61 - 80 99 199  
Mail: [andrea.helmer@hoeb.de](mailto:andrea.helmer@hoeb.de)

